

MAG+

Quelatus[®]

**SUPLEMENTO ALIMENTAR EM
COMPRIMIDO REVESTIDO**

BISGLICINATO DE MAGNÉSIO

*O magnésio auxilia no
funcionamento muscular
e neuromuscular*



Imagem ilustrativa.



USO ADULTO

O QUE É MAG+ QUELATUS?

MAG+ QUELATUS é um suplemento alimentar de magnésio em comprimidos revestidos.



Dentre os principais papéis do magnésio, podemos destacar: ¹

- auxiliar no funcionamento neuromuscular.
- auxiliar no funcionamento muscular.
- auxiliar no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.
- auxiliar no metabolismo energético.
- auxiliar na formação de ossos e dentes.
- auxiliar no equilíbrio dos eletrólitos.

MAGNÉSIO, SUAS FUNÇÕES NO ORGANISMO?

O magnésio desempenha várias funções essenciais no organismo humano, sendo um mineral crucial para diversos processos fisiológicos. Ele atua como cofator em mais de 300 reações enzimáticas, incluindo a síntese de ATP, estabilidade de ácidos nucleicos e liberação de neurotransmissores.² O magnésio é vital para o metabolismo energético, contração muscular e neurotransmissão.³

.....

SISTEMA CARDIOVASCULAR

O magnésio contribui para a regulação do acoplamento excitação-contração cardíaca, funcionamento endotelial e homeostasia.⁴ Ele também desempenha um papel na manutenção do ritmo cardíaco e na regulação da pressão arterial.⁵⁻⁶

Meta-análise de 34 ensaios clínicos demonstrou que a suplementação oral de magnésio em 2.028 participantes resultou em reduções significativas na pressão arterial sistólica e diastólica de 2,00 e 1,78 mm Hg, respectivamente.¹²

.....

SISTEMA IMUNOLÓGICO

O magnésio é importante para a função imunológica, hormonal e neuromuscular, e sua deficiência pode comprometer o desempenho físico, especialmente em atletas.⁸ A homeostase do magnésio é crucial para o desenvolvimento, proliferação e diferenciação celular.⁹

SISTEMA NERVOSO

O magnésio regula canais iônicos, modula a plasticidade sináptica e mantém a integridade estrutural das membranas celulares, essenciais para a sinalização neuronal e transmissão sináptica.⁷ A deficiência de magnésio tem sido associada a distúrbios neuropsiquiátricos, como depressão, ansiedade e declínio cognitivo.² Em adultos com insônia, a suplementação oral de magnésio foi associada a uma redução no tempo de latência para o início do sono.¹⁰ Em um estudo controlado randomizado, a suplementação com magnésio mostrou melhorias na qualidade do sono, especialmente nas fases de sono profundo e REM (*Rapid Eye Movement*), além de melhorias no humor e na produtividade diurna.¹¹

.....

RECOMENDAÇÃO DE USO: Uso adulto (≥ 19 anos).

Ingerir 2 comprimidos ao dia.

INGREDIENTES: bisglicinato de magnésio, estabilizantes celulose microcristalina, croscarmelose sódica, hidroxipropilcelulose, antiumectantes dióxido de silício e estearato de magnésio, corante carbonato de cálcio, emulsificante hidroxipropilmetilcelulose e agente carreador polietilenoglicol.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.

NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.

MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

Armazenar em temperatura ambiente (de 15°C a 30°C) e proteger da umidade, inclusive após aberto.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30
Porção: 1,8 g (2 comprimidos)

	1,8 g	% VD*
Açúcares totais (g)	0	
Aç adicionados (g)	0	0
Lactose (g)	0	
Magnésio (mg)	153	36

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



FORMULAÇÃO
EXCLUSIVA**

** Formulação exclusiva do grupo Eurofarma.

Referências bibliográficas:

1. ANVISA – Constituintes aprovados para uso em suplementos alimentares
2. de Baaij JH, Hoenderop JG, Bindels RJ. Magnesium in man: implications for health and disease. *Physiol Rev.* 2015 Jan;95(1):1-46.
3. Kröse JL, de Baaij JHF. Magnesium Biology. *Nephrol Dial Transplant.* 2024 Jun 13:gfae134.
4. Fritzen R, Davies A, Veenhuizen M, et al. Magnesium Deficiency and Cardiometabolic Disease. *Nutrients.* 2023 May 17;15(10):2355.
5. Liu M, Dudley SC Jr. Beyond Ion Homeostasis: Hypomagnesemia, Transient Receptor Potential Melastatin Channel 7, Mitochondrial Function, and Inflammation. *Nutrients.* 2023 Sep 9;15(18):3920.
6. Mathew AA, Panonnummal R. 'Magnesium'-the master cation-as a drug-possibilities and evidences. *Biometals.* 2021 Oct;34(5):955-986.
7. Stanojević M, Djuricic N, Parezanovic M, et al. The Impact of Chronic Magnesium Deficiency on Excitable Tissues-Translational Aspects. *Biol Trace Elem Res.* 2024 May 6.
8. American Dietetic Association; Dietitians of Canada; American College of Sports Medicine; Rodriguez NR, Di Marco NM, Langley S. American College of Sports Medicine position stand. Nutrition and athletic performance. *Med Sci Sports Exerc.* 2009 Mar;41(3):709-31.
9. Yamanaka R, Shindo Y, Oka K. Magnesium Is a Key Player in Neuronal Maturation and Neuropathology. *Int J Mol Sci.* 2019 Jul 12;20(14):3439.
10. Mah J, Pitre T. Oral magnesium supplementation for insomnia in older adults: a Systematic Review & Meta-Analysis. *BMC Complement Med Ther.* 2021 Apr 17;21(1):125.
11. Hausenblas HA, Lynch T, Hooper S, Shrestha A, et al. Magnesium-L-threonate improves sleep quality and daytime functioning in adults with self-reported sleep problems: A randomized controlled trial. *Sleep Med X.* 2024 Aug 17;8:100121.
12. Zhang X, Li Y, Del Gobbo LC, et al. Effects of Magnesium Supplementation on Blood Pressure: A Meta-Analysis of Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trials. *Hypertension.* 2016;68(2):324-333.

MAG+

Quelatus[®]

**SUPLEMENTO ALIMENTAR EM
COMPRIMIDO REVESTIDO**

Fabricado e Distribuído por:

Eurofarma Laboratórios S.A.

Rodovia Castello Branco, 3.565 - Itapevi – SP

CNPJ: 61.190.096/0008-69.

Indústria Brasileira.



CENTRAL DE
RELACIONAMENTO

momenta

0800 703 1550

www.momentafarma.com.br

central@momentafarma.com.br

m momenta
Sua saúde é a nossa vida