

20bi® *Fibras*

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ 20 BILHÕES DE MICRORGANISMOS PROBIÓTICOS

A BASE DE *L. ACIDOPHILUS* NCFM®, *L. PARACASEI* LPC-37™, *BIFIDOBACTERIUM* LACTIS BL-04®, *BIFIDOBACTERIUM* LACTIS BI-07™, *BIFIDOBACTERIUM* LACTIS HN019® E FRUTOOLIGOSSACARÍDEOS (FOS)

A associação de *Bifidobacterium lactis* BI-07 (ATCC SD5220), *Lactobacillus acidophilus* NCFM (ATCC SD5221), *Bifidobacterium lactis* BI-04 (ATCC SD5219) e *Lactobacillus paracasei* Lpc-37 (ATCC SD5275) pode contribuir com a saúde do trato gastrointestinal.

As fibras alimentares auxiliam no funcionamento do intestino.

20bi Fibras
fornece 2×10^{10}
UFC em
2 sachês.





1- O QUE É 20 BI Fibras

Associação de cepas **PROBIÓTICAS** com fibra **PREBIÓTICA**.

- **Cepas probióticas:** *Bifidobacterium lactis* BI-07 (ATCC SD5220), *Lactobacillus acidophilus* NCFM (ATCC SD5221), *Bifidobacterium lactis* BI-04 (ATCC SD5219) e *Lactobacillus paracasei* Lpc-37 (ATCC SD5275), *Bifidobacterium animalis subsp lactis* HN019 (ATCC SD 5674) podem contribuir com a saúde do trato gastrointestinal.¹
- **Fibra Prebiótica (Frutooligossacarídeos):** As fibras alimentares auxiliam no funcionamento do intestino.¹

PORQUE TOMAR 20BI Fibras:

Probióticos: Probióticos são microrganismos vivos que, quando administrados em quantidades adequadas, conferem benefícios à saúde do hospedeiro.² Os probióticos são utilizados principalmente para melhorar a saúde gastrointestinal, modulando a microbiota intestinal e influenciando as respostas imunológicas do hospedeiro.^{3,4} Eles atuam através de mecanismos como a exclusão competitiva de patógenos, a melhoria da barreira mucosa intestinal e a modulação imunológica.⁴

- Estudos demonstram que formulações probióticas multi-cepas podem ser mais funcionais, efetivas e consistentes do que formulações probióticas com uma única cepa. Probióticos multi-cepas contêm bactérias com propriedades sinérgicas que apresentam efeitos complementares à saúde.⁵

Fibras: As fibras alimentares desempenham um papel fundamental principalmente na saúde digestiva tanto atuando na constipação quanto indiretamente como prebiótico. As fibras ajudam a regular o funcionamento do intestino, além de contribuir para a microbiota, para o controle do açúcar no sangue e do colesterol.⁶⁻⁸

- Frutooligossacarídeos (FOS) é uma fibra prebiótica que promovem o crescimento de bactérias benéficas no intestino humano, como as bifidobactérias.⁶ FOS têm sido associados a diversos efeitos benéficos à saúde, incluindo melhora no controle glicêmico, gestão de peso, e influência positiva na função imunológica.⁶
- Estudos clínicos indicam que os FOS podem aliviar sintomas de constipação funcional, aumentando a frequência de movimentos intestinais e melhorando a consistência das fezes.⁷ A resistência dos FOS à digestão no intestino delgado humano é uma característica importante que contribui para sua função prebiótica, permitindo que cheguem ao cólon onde exercem seus efeitos benéficos.⁸



RECOMENDAÇÕES DE USO:

Adultos (maiores de 19 anos), ingerir 2 sachês ao dia.

MODO DE PREPARO:

O conteúdo do sachê pode ser colocado diretamente na boca ou diluído em 100 mL de água ou qualquer bebida fria até a completa diluição.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 5		
Porção: 10 g (2 sachês)		
	10 g	% VD*
Valor energético (kcal)	21	1
Carboidratos (g)	0,8	0
Açúcares totais (g)	0,8	
Açúcares adicionados (g)	0,8	2
Fibras alimentares (g)	8,9	36
Frutooligosacarídeos (g)	8,9	
Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e sódio.		
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		



Ingredientes: Frutooligosacarídeos, Lactobacillus acidophilus NCFM (ATCC SD5221), Bifidobacterium animalis subsp lactis BI-07 (ATCC SD5220), Lactobacillus paracasei Lpc-37 (ATCC SD5275), Bifidobacterium animalis subsp lactis BI-04 (ATCC SD5219), Bifidobacterium animalis subsp lactis HN019 (ATCC SD 5674).

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.

NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES, LACTENTES, CRIANÇAS, PESSOAS IMUNOCOMPROMETIDAS OU PESSOAS ACOMETIDAS DE CONDIÇÃO DE SAÚDE DEBILITANTE GRAVE.

Conservação: Conservar ao abrigo de luz, em temperatura até 30°C, de preferência em local seco e arejado. Evitar altas temperaturas e umidade.

Alimento notificado na Anvisa: 25351.441728/2024-14.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- 1- IN 28/2018, Anvisa
- 2- Binda S, Hill C, Johansen E, Obis D, et al. Criteria to Qualify Microorganisms as "Probiotic" in Foods and Dietary Supplements. *Front Microbiol.* 2020 Jul 24;11:1662.
- 3- Filidou E, Kandilogiannakis L, Shrewsbury A, et al. Probiotics: Shaping the gut immunological responses. *World J Gastroenterol.* 2024 Apr 21;30(15):2096-2108.
- 4- Latif A, Shehzad A, Niazi S, et al. Probiotics: mechanism of action, health benefits and their application in food industries. *Front Microbiol.* 2023 Aug 17;14:1216674.
- 5- Timmerman HM, Koning CJ, Mulder L, et al. Monostrain, multistain and multispecies probiotics--A comparison of functionality and efficacy. *Int J Food Microbiol.* 2004 Nov 15;96(3):219-33. Review.
- 6- Zhen H, Qian H, Liu X, et al. Fructooligosaccharides for Relieving Functional Constipation: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Foods.* 2024 Dec 11;13(24):3993.
- 7- Correa AC, Lopes MS, Perna RF, et al. Fructan-type prebiotic dietary fibers: Clinical studies reporting health impacts and recent advances in their technological application in bakery, dairy, meat products and beverages. *Carbohydr Polym.* 2024 Jan 1;323:121396.
- 8- van Trijp MPH, Rios-Morales M, Logtenberg MJ, et al. Detailed Analysis of Prebiotic Fructo- and Galacto-Oligosaccharides in the Human Small Intestine. *J Agric Food Chem.* 2024 Sep 25;72(38):21152-21165.

Fabricado em:

JGS INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA.

Rua Cana Verde, 110 – Jardim Silvestre.

Via de Circulação. Itaquaquecetuba – SP.

CEP: 08.584-420. CNPJ: 26.691.705/0001-96.

Indústria Brasileira.

Distribuído por:

EUROFARMA LABORATÓRIOS S.A.

CNPJ: 61.190.096/0001-92.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

momentafarma.com.br

central@momentafarma.com.br

0800 703 1550

